

COMMUNIQUE DE PRESSE

“ Sport-Santé en Bièvre Isère ”

La pratique du sport est un atout pour la santé. Afin de faciliter et d'encourager cette pratique auprès des séniors, des personnes en perte d'autonomie ou souffrant de maladies chroniques, Bièvre Isère Communauté, en partenariat avec le dispositif départemental « Prescri'Bouge », le Club Cœur et Santé Bièvre Isère et la Fédération Française de Cardiologie, s'est engagé dans un projet innovant « Sport-Santé en Bièvre Isère ».

« Sport-Santé en Bièvre Isère » propose la mise en place d'Activités Physiques Adaptées (APA) pour des personnes sédentaires, en situation d'évitement ou doutant de ses capacités physiques. Chaque participant bénéficiera d'un accueil, d'une écoute et d'un suivi individualisés par un éducateur spécialisé afin d'être orienté, soit vers une association partenaire, soit vers des APA. Ces séances sont prescrites par le médecin traitant, ce qui fait tout l'intérêt du projet, puisqu'elles sont médicalement compatibles avec la forme et les pathologies des patients. Le projet trouve son fondement dans les dispositions du décret du 30 décembre 2016, applicable depuis le 1^{er} mars 2017, relatif aux conditions de dispense de l'APA.

L'objectif final du dispositif est d'encourager les pratiquants à retourner de manière autonome vers une discipline sportive correspondant à leur situation, dans des clubs du territoire.

Une conférence de presse a eu lieu **lundi 20 novembre à 18h30 à la maison de l'intercommunalité à Saint-Jean de Bournay**, en présence de Yannick Neuder, Président de Bièvre Isère Communauté, Jean-Luc Blanchon, Président du Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS) et Pierre Bietrix, délégué Région Alpes à la Fédération Française de Cardiologie. Des associations sportives prêtes à se lancer, des clubs séniors intéressés par ce dispositif étaient aussi présents et ont apporté **leurs témoignages**.

- *En Isère, l'estimation est d'environ 300 000 personnes qui pourraient être concernées par ce type de dispositif,*
- *Pour Bièvre Isère Communauté, l'objectif est d'atteindre un **minimum de 30 personnes au démarrage** (En comparaison, 100 personnes ont été atteintes par l'agglomération grenobloise avec un projet similaire d'accompagnement individualisé)*
- *Le second objectif pour cette première année est de **sensibiliser 50% des médecins du territoire et une dizaine d'associations** pour s'engager dans le dispositif,*
- *Les activités **débuteront en janvier 2018.***

Contact presse : service communication
communication@bievre-isere.com