

Les bons réflexes en période de canicule **PROTÉGER LES ENFANTS**

Pendant les périodes de fortes chaleurs, les enfants sont particulièrement exposés aux risques. Il convient de leur porter une attention particulière.

2019

- Pensez à hydrater votre enfant régulièrement avec de l'eau.
- Mouillez lui le corps ou donnez lui plusieurs bains par jour pour faire redescendre sa température corporelle.
- Évitez les sorties aux heures les plus chaudes de la journée.

Conseils utiles



Protéger vos enfants du soleil avec un chapeau et des lunettes.



À la maison, laissez-les en sous-vêtements même la nuit.



Choisissez une crème solaire indice 50.



Ne les laissez pas dans une voiture ou dans un lieu surchauffé.



Évitez le porte bébé qui retient la chaleur.

→ + d'infos : www.gouvernement.fr/risques/canicule

En pratique dans les multi-accueils (0-3 ans) et les accueils de loisirs (3-17 ans) de Bièvre Isère Communauté

- Adapter l'organisation de la journée (sortie, rythme des enfants...) et préférer des jeux calmes ou des jeux d'eau.
- Vigilance renforcée des équipes d'encadrement dans le respect des consignes nationales et départementales.
- Dans les multi-accueils, favoriser les espaces climatisés et permettre le refroidissement des dortoirs.
- Mettre à disposition de l'eau fraîche et inciter les enfants à s'hydrater.