

SEMAINE DE DÉPART
07/09/20

PLANNING D'ACTIVITES AQUATIQUES 2020/2021

INTENSITE :

++++ +++ ++

Tous nos cours durent 45 minutes

(hors bébés et jardin aquatique)

Attention, les activités à la séance et activités bike sont deux forfaits différents

Pour les activités à la séance et bike **réservation obligatoire pour chaque séance**

HEURE DE DEBUT	LUNDI	MARDI	MERCREDI enfant	MERCREDI adulte	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
09:30							Bébés nageurs 6-18 mois début plage horaire 9h30 sortie max de l'eau 10h30
10:30							Bébés nageurs tout âge (6mois/4ans) début plage horaire 10h30 sortie max de l'eau 11h30
11:00							Bébés nageurs tout âge (6mois/4ans) début plage horaire 11h sortie max de l'eau 12h
11:00			Ecole de Natation 36 places 6-11 ans				Durée de baignade Bébés nageurs - 6/18 mois : 30 min max - 19 mois à ... : 40 min max
11:15	Aquacool séance 25 places	Aquacool 25 places			Aquatraining cool 20 places	Sport santé*	
12:15	Aquabike 16 places	Aquabike 16 places		Aquabike 16 places	Aquabike 16 places	Aquatraining 20 places	
13:45			Jardin Aquatique 8 places Ecole de Natation 12 places 6-8 ans 12 places 9-11 ans				
14:15			Jardin Aquatique 8 places				
14:30			Ecole de Natation 12 places 6-8 ans 12 places 9-11 ans				
14:45			Jardin Aquatique 8 places				
16:15	Apprentissage adulte Perf (12 pl)				Aquacool 25 places	Sport santé*	
18:15	Aquatraining 20 places			Aquatonic 25 places	Bike & Gym 20 places	Aquabike 16 places	
19:15		Aqua'Paddle 10 places					

En italique activités au semestre

en gras activités à la séance

en bleu activités bracelet bike

*sur dispositif particulier (se renseigner à l'accueil)