Plan des itinéraires de TRAIL

Bièvre isère communauté

ALPES IS HERE
SOURCE DE HAUTEUR

② Base de loisirs
Faramans
Bièvre Isère communauté

Bienvenue sur le secteur de la Base de loisirs

FARAMANS, très beau village, au coeur des Terres de Berliz, dispose d'une multitude d'attraits.
Dotée d'un patrimoine riche et chargée d'histoire, cette commune rurale et touristique de 1049 âmes, a su se développer : 10 commerces, 18 professionnels de santé, 30 artisans, 30 associations.
Alors, n'hésitez plus, venez découvrir ce village atypique !

Merci aux bénévoles du club d'athlétisme de la Côte Saint André qui ont proposé et balisé les parcours de ce secteur.

Contacts utiles

OFFICE DE TOURISME
TERRES DE BERLIOZ
Tél. +33 (0)4 76 36 25 86
terresdeberlioz.com

Terres de Berlioz ALPES ISÈRE

Parcours permanents de Trail en Isère

Parcours permanents sur les Terres de Berlioz

ISÈRE OUTDOOR

Retrouvez tous les parcours de trail de l'Isère sur l'application mobile Isère Outdoor.

> **Géolocalisation en direct** sur le tracé du parcours.
> **Téléchargement des données et des fonds de carte pour une utilisation hors ligne** et **des GPX.**
> Appli mobile disponible sur Disponible sur App Store · DISPONIBLE SUR Google Play
> Egalement accessible sur **isereoutdoor.fr**

Accès

Point de départ :
Rendez-vous à la base de Loisirs de, Ch. du Stade à Faramans.
Un site naturel avec pêche, parcours permanent d'orientation, jeu ludique d'orientation, golf 4 trous, city stade, camping, restaurant. Espace de jeux pour enfant (création été 2022). Petit commerce et restaurant au village.

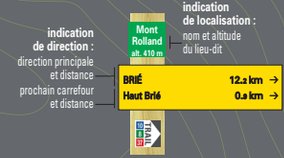
Signalétique et balisage

Balisage trail indiquant la direction à suivre aux carrefours des itinéraires

itinéraire **FACILE** 4
itinéraire **MOYEN** 6

> **Le calcul de la difficulté de chaque parcours prend en compte la longueur, le dénivelé positif, le plus grand dénivelé continu positif ou négatif ainsi que la technicité du terrain.**

> **Les itinéraires suivent le réseau de randonnée pédestre du Parc naturel régional du Vercors et les balises Trail sont apposées sur les poteaux directionnels.**



	Grande Randonnée	Grande Randonnée de Pays	Promenade et Randonnée
Continuité			
Changement de direction			
Mauvaise direction			

Règles de sécurité

> Vous empruntez ces parcours sous votre propre responsabilité. Choisissez l'itinéraire adapté à vos capacités physique et technique.
> Renseignez-vous sur les conditions météorologiques avant de partir. En cas de mauvais temps, reportez votre sortie.
> Respectez les propriétés privées.

SURICATE SIGNALER UN PROBLÈME

N'hésitez pas à utiliser l'**application Suricate qui** permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...).

Recommandations

Parc naturel régional du Vercors

Vous êtes dans le Parc Naturel Régional du Vercors, merci de tout faire pour contribuer à la protection de cet espace.

> Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.
> Respectez la faune et la flore, restez sur le sentier.
> Partagez l'espace naturel, soyez attentifs aux autres usagers.

Prévention des piqûres de tiques

Les piqûres de tiques peuvent provoquer des maladies sérieuses, telle que la maladie de Lyme.

En cas de piqûre, je retire la tique à l'aide d'un tire-tique et j'en parle sans tarder à mon médecin.
Pour plus d'informations : www.santepubliquefrance.fr

Secours

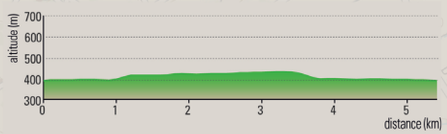
> **En cas de problème, appelez le 112** et donnez la position précise de l'accidenté.

2 Base de loisirs
Faramans

4 Itinéraire découverte de l'étang du marais - Facile

Un parcours tout en douceur permettant de se remettre à courir, pourquoi pas en début d'année pour les bonnes résolutions. Pas de réelles difficultés, à part peut-être en début de parcours la montée de l'ancienne moraine glacière sur laquelle le village est bâti.

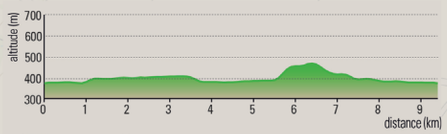
DISTANCE	5,3 km	TECHNICITÉ	1
DÉNIVELÉ POSITIF	30 m	+GRAND DÉNIVELÉ	100 m



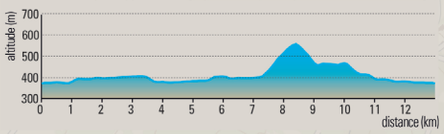
5 Autour du ruisseau des Eydoches - Facile

C'est parti pour presque 10km avec comme seule difficulté, la côte de Mont Chardon. Les traileurs amoureux de la culture feront une halte au Moulin Piongo pour prendre connaissance de la programmation de ce cabaret singulier.

DISTANCE	9,4 km	TECHNICITÉ	1
DÉNIVELÉ POSITIF	100 m	+GRAND DÉNIVELÉ	80 m



6 De Faramans à la croix Ste Béatrix - Moyen

13 kms avec un but à mi-parcours : admirer le point de vue sur les Alpes depuis la croix de Ste-Béatrix. Pour découvrir l'histoire à peine croyable de ce village d'Ornacieux-Balbins, rendez-vous à midi à la Chapelle St Michel où le carillonneur, Louis, sera intarissable alors prévoyez une petite veste !

DISTANCE	13 km	TECHNICITÉ	1
DÉNIVELÉ POSITIF	220 m	+GRAND DÉNIVELÉ	150 m