

▼ Salle Jean Boyer à La Côte St-André

- Découverte de nombreuses activités: boule sportive, escalade, escrime.

▼ Place de l'église à Ornacieux-Balbins

- Balade culturelle et gourmande avec 1 parcours dédié (voir ci-dessous)
11h : spectacle de rue « Enchantée », par la compagnie Bleu Cobalt et dans le cadre du Festival des Arts Allumés.



→ 2 PARCOURS THÉMATIQUES



- Parcours 1 : Voie douce
Niveau : facile
Distance : 26,3 km

- Parcours 2 : balade gourmande
Niveau : moyen
Distance : 9,7 km

RENSEIGNEMENTS & CONTACTS
04 74 20 99 38 • sport@bievre-isere.com
bievre-isere.com



Bievreisère
communauté

Journées sport, santé et nature

4^e édition !



FARAMANS
PORTES OUVERTES GOLF, PÊCHE
TRAIL COURSE ORIENTATION
SHOW FREESTYLE, VTT, MINI PUMPTRACK

LA CÔTE ST-ANDRÉ

PORTES OUVERTES AQUALIB FITNESS, PISCINE
BOULE, ESCALADE, ESCRIME, DÉTENTE

**PARCOURS
DU CŒUR
GRAND PUBLIC**

6,7

M A I

Ateliers santé
et prévention



6 mai - 18h à 22h
Base de loisirs Faramans

7 mai - 9h à 17h
Faramans, la Côte St-André et
Ornacieux Balbins

Gratuit • ouvert à tous



J'aime mon coeur, j'en prends soin

Information
04 74 20 99 38
bievre-isere.com

Programme

After Work

« cultures urbaines »

vendredi 6 mai de 18h à 22h

Base de loisirs à Faramans



Profitez d'une soirée exceptionnelle à la découverte des cultures urbaines, en partenariat avec le festival les Arts Allumés !

Programme

- 18h à 19h30 : Escape game plein air
- Dès 18h30 : after work animé par DJ Dolfeels et Manu Mendes
- De 18h30 à 20h : testez la mini Pump Track !
- 19h30 : show de VTT Freestyle par la team X-Sports Shows !

Activités sport, santé, nature

samedi 7 mai de 9h à 17h

4 sites vous accueillent à Faramans, La Côte St-André et Ornacieux-Balbins

▼ Base de loisirs à Faramans

- Portes ouvertes du golf
- Initiation pêche pour les enfants
- Parcours du coeur famille
- 11h30 et 15h : Show VTT Freestyle avec la Team X-Sports Shows
- VTT/BMX, parcours maniabilité et mini Pump Track, parcours draisiennne (- de 3 ans)
- Stand éco mobilité et découverte du Vélo à Assistance Electrique, de la course d'orientation, du trail et de la marche nordique.
- Divers stands bien-être et santé : secourisme, nutrition, tabac...



▼ Aqualib' à La Côte St-André

- Venez profiter des Portes ouvertes Aqualib' et découvrez le fitness avec des cours collectifs en famille.
- Dès 13h45 : activités aquatiques : aqua cool, aqua training, aqua bike (sur inscription) et les animations aquatiques ludiques avec les gonflables.
- Espace détente (sur inscription au 04 74 20 98 88) : sauna, hammam, jacuzzi pour un moment de bien-être et de relaxation garanti !

